

CENTRE TRIPOURA  
LE VIEUX SALYDIEU  
85320 BESSAY

[www.tripoura.com](http://www.tripoura.com)

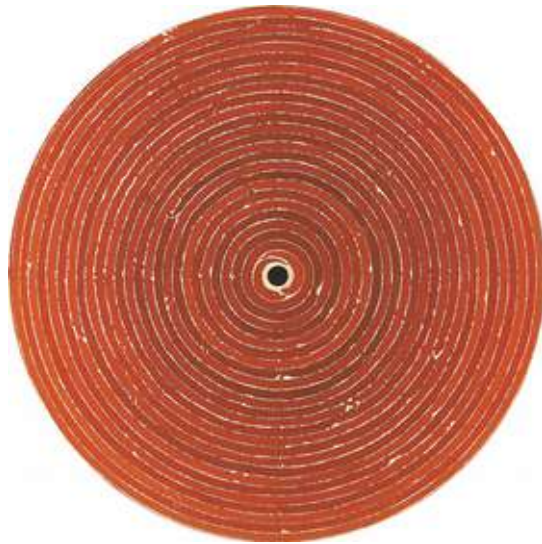


## Stage Mandala : Ciblage

avec Christian Pilastre

Samedi 4 et Dimanche 5 Mai 2024

Retraite de deux jours en très petit groupe de personnes ayant déjà pratiqué le mandala, dans un environnement protégé, pour faire le point sur notre vie, en peignant plusieurs mandalas.



Mis au point par [Marie Pré](#) cette technique innovante permet d'aller chercher en soi, grâce à la peinture projective dans une forme centrée, des informations oubliées, susceptibles de jouer un rôle bloquant dans la vie de la personne. La résurgence spontanée de ces mémoires cérébrales permet une compréhension et un dégagement rapide des processus répétitifs de dysfonctionnement. Le questionnement personnel, allié à cette pratique activant tous les niveaux cérébraux, conduit à l'émergence des réponses intimes dans un processus naturel, individualisé et opératif.

Inscriptions : Par Mail    Renseignements : 02 51 97 2740    [christianpilastre@orange.fr](mailto:christianpilastre@orange.fr)

Participation : 170 euros + Hébergement 40 € - Supplément pour chambre individuelle : 15 €

Apporter draps ou sac de couchage + taie d'oreiller

Horaires :

du Samedi à 9h au Dimanche à 17 h - Il est fortement recommandé d'arriver la veille (+ 20 €)

Les repas ne sont pas compris. Prière de les apporter (la cuisine du centre sera à votre disposition)